

Inscription obligatoire
au cours de cette soirée sera tirée la tombola
Contact Babeth: 06 87 29 37 13
ou Martine: 06 32 04 69 70

Matinée et après midi sportive
Animations ouvertes à tous

8h45: accueil des participants: buvette :café, etc.

Grande salle

9h/10h: Yoga

10h15 /12h15 puis 13h30/16h : Badminton adulte et jeunes

Mezzanine

10h15/12h30 : Tennis de table puis reprise 14h/17h

Dehors et Barnums

10h30 /12h30 :parcours et animation gym pour les enfants

10h30/18h :Structures gonflables pour les enfants

10h30/12h30 et 15h/17h :Stand gaufre et barbe à papa ou glace

15h/16h : Taïchi

14h/15h : marche nordique14h/17h : tournoi de Pétanque

Dojo

9h30/11h30: Initiation judo, démo et Taïso

11h45/12h45 : Pilate

Hall:

17h/18h: animation Zumba

18h15/19h : animation Salsa

Vous pouvez également nous rejoindre que pour la soirée
retrouvons nous à partir de 19h30

autour de notre buffet « Festif »

Pour terminer par une soirée animée : musique, jeux, danse

Au cours de cette soirée sera tirée notre tombola (nombreux lots)

Venez partager cette journée ou la convivialité,
le fair-play, le plaisir sportif et la fête seront de la partie

Coupon à retourner

soirée ouverte à tous

Participation

Nom :

Nombre de repas :

Adultes x **20€**

Enfants(10/15ans) x 10€

(gratuit pour les moins de 10 ans)

Billet de tombola compris

Total à régler :.....

Règlement par chèque au L.O.S

Merci de détacher ce coupon et de le joindre à votre règlement à sa réception un N° de tombola vous sera attribué.

les chèques ne seront débités que début mai.

Envoi au : LOS. 21 hameau des Échassons
91310 Longpont sur Orge ou dépôt boîte aux lettres du LOS au gymnase ou à remettre à un responsable de section

Inscription définitive souhaitée début avril 2020